

Che cosa sono gli esercizi spirituali?

Sono un'**OCCASIONE PER METTERE
ORDINE NELLA VITA.**

Sono un'**ESPERIENZA DI INTIMITA'
CON IL SIGNORE.**

Sono una **RICHIESTA
DI LUCE** per l'intera
esistenza e in particolar
modo per quelle zone
d'ombra in cui si fa
fatica a camminare e a
capire dove si sta
andando.



Sono un **TEMPO DI SILENZIO** per
mettersi alla Presenza del Signore, stare
ad ascoltarlo e insieme prendere delle
decisioni: il **SILENZIO ESTERIORE**
dell'ambiente in cui si vivrà durante tutto il
giorno e tutta la notte aiuterà a custodire il
SILENZIO INTERIORE che renderà più
attenti alla Parola di Dio.

**QUESTO TIPO DI ESERCIZI
SPIRITUALI SEMI-PERSONALMENTE
GUIDATI**, secondo il metodo di S. Ignazio
di Loyola, si svolgeranno così:

in gruppo si riceveranno gli spunti biblici,
a partire dai quali si svolgerà la preghiera
personale e **da solo** ciascuno pregherà.
Inoltre ogni esercitante, attraverso un
colloquio quotidiano, sarà accompagnato
da una **guida** nel proprio discernimento.



Quali strumenti ci aiuteranno?

La Parola di Dio

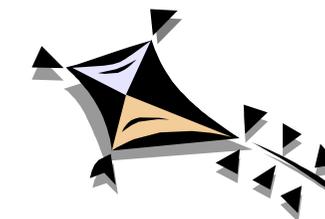
Trascorreremo tanto tempo a cercare
di capire ciò che il Signore vuole dirci.
Leggendo la Bibbia, Dio Padre ci
mostrerà il suo vero volto.

Il desiderio

Coltivando il desiderio di incontrare il
Signore, troveremo facilmente il
coraggio di fidarci di Gesù, unico
fratello che non delude mai.

La preghiera

Non cercheremo nella preghiera la
soluzione ai nostri problemi, ma
sperimenteremo il tesoro dello Spirito
Santo che rende ricca di senso la vita.



Prima di iscriverti,
leggi, prega,
parlane con chi
ti guida nel tuo
cammino spirituale

...
e solo dopo decidi.

Per informazioni
chiamaci!

**Scheda
di partecipazione**

Nome

Cognome

Data nascita

Via

Città

Telefono casa

Cellulare

E-mail

Parrocchia

Esercizi o altre esperienze già fatte

.....

Iscrizione entro il 31.01.2016

**caparra di € 50 come adesione
non rimborsabili in caso di ritiro.**

Luogo: a SUSA (TO) presso la casa di spiritualità Villa S. Pietro-Susa (TO) Suore S. Giuseppe str. stat. 24 n. 16 tel. 0122.31686.

Si inizia la sera di venerdì 26 marzo con l'incontro delle ore 18.00.

Si finisce la mattina di lunedì 29 febbraio con il pranzo.

Costo: circa € 150 a persona.

Viaggio:
ciascuno si organizzi con mezzi propri.

Non dimenticarsi di portare:
Bibbia, occorrente per appunti, orologio, sveglia, asciugamani ed effetti personali.

PER ISCRIVERSI

O AVERE INFORMAZIONI:

**p. Ottorino Vanzaghi
Torino tel. 366.7287612
e-mail dottry@iol.it**

**Esercizi
Spirituali
per giovani
26-29 febbraio '16**



**a SUSA (TO)
Villa S. Pietro
Str. Statale 24 n.16
Suore S. Giuseppe**