

*Che cosa sono  
gli esercizi spirituali?*

Sono un'**OCCASIONE PER METTERE  
ORDINE NELLA VITA.**

Sono un'**ESPERIENZA DI INTIMITA'  
CON IL SIGNORE.**

Sono una **RICHIESTA  
DI LUCE** per l'intera  
esistenza e in particolar  
modo per quelle zone  
d'ombra in cui si fa  
fatica a camminare e a  
capire dove si sta  
andando.



Sono un **TEMPO DI SILENZIO** per  
mettersi alla Presenza del Signore, stare  
ad ascoltarlo e insieme prendere delle  
decisioni: il **SILENZIO ESTERIORE**  
dell'ambiente in cui si vivrà durante tutto il  
giorno e tutta la notte aiuterà a custodire il  
**SILENZIO INTERIORE** che renderà più  
attenti alla Parola di Dio.

**QUESTO TIPO DI ESERCIZI  
SPIRITUALI SEMIPERSONALMENTE  
GUIDATI**, secondo il metodo di S. Ignazio  
di Loyola, si svolgeranno così:

**in gruppo** si riceveranno gli spunti biblici,  
a partire dai quali si svolgerà la preghiera  
personale e **da solo** ciascuno pregherà.  
Inoltre ogni esercitante, attraverso un  
colloquio quotidiano, sarà accompagnato  
da una **guida** nel proprio discernimento.



*Quali strumenti  
ci aiuteranno?*

### **La Parola di Dio**

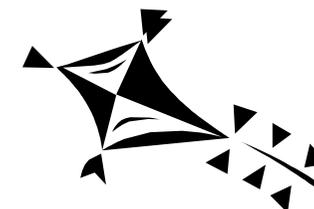
Trascorreremo tanto tempo a cercare  
di capire ciò che il Signore vuole dirci.  
Leggendo la Bibbia, Dio Padre ci  
mostrerà il suo vero volto.

### **Il desiderio**

Coltivando il desiderio di incontrare il  
Signore, troveremo facilmente il  
coraggio di fidarci di Gesù, unico  
fratello che non delude mai.

### **La preghiera**

Non cercheremo nella preghiera la  
soluzione ai nostri problemi, ma  
sperimenteremo il tesoro dello Spirito  
Santo che rende ricca di senso la vita.



Prima di iscriverti,  
leggi, prega,  
parlane con chi  
ti guida nel tuo  
cammino spirituale

...  
e solo dopo decidi.

Per informazioni  
chiamaci!

**Scheda  
di partecipazione**

Nome .....

Cognome .....

Data nascita .....

Via .....

Città .....

Telefono casa .....

Cellulare .....

E-mail .....

Parrocchia .....

Esercizi o altre esperienze già fatte

.....

Iscrizione entro il 31.01.2015

caparra di € 50 come adesione

non rimborsabili in caso di ritiro.

Luogo: a SUSA (TO) presso la casa di spiritualità Villa San Pietro di Susa Suore di S Giuseppe tel. 0122.31686.

Si inizia la sera di venerdì 27 febbraio con l'incontro delle ore 18.00.

Si finisce la mattina di lunedì 2 marzo con il pranzo.

Costo: circa € 150 a persona.

Viaggio:

ciascuno si organizza con mezzi propri combinando con i propri amici.

Non dimenticarsi di portare:

Bibbia, occorrente per appunti, orologio, sveglia, asciugamani ed effetti personali.

**PER ISCRIVERSI  
O AVERE INFORMAZIONI:  
p. Ottorino Vanzaghi  
Torino tel. 366.7287612  
o 338.2993775  
e-mail dottry@iol.it  
o twitter @ottovanz**

**Esercizi  
Spirituali  
per giovani  
dai 17 ai 35 anni  
27/2 - 2/3 2015**



**a SUSA (TO)  
Villa S.Pietro  
Str.Statale 24 n.16  
Suore S.Giuseppe**